

# Préparer et entraîner sa voix

Prendre la parole en public avec confiance



« Votre voix reflète votre image et celle de votre entreprise »

Sidonie Landrin

06.64.52.05.71

sidoland@gmail.com

<https://sidonielandrin.com>



### Pourquoi ?

Votre voix fatigue ? On vous dit qu'on ne vous entend pas ou au contraire que vous parlez trop fort ? Vous avez mal à la gorge après toute une journée à vendre, former, argumenter ?

Économiser sa voix, être persuasif, ne pas laisser transparaître ses émotions, capter l'attention, apaiser, séduire, chanter...

Autant de compétences que cherchent à acquérir les commerciaux, conférenciers, chefs de projets, conseillers, journalistes, chanteurs, enseignants, avocats, politiques...

« Je ne ressens plus du tout de douleur ou de fatigue vocale le soir après le boulot (...) Mes interlocuteurs me comprennent mieux. »

Jean-François C.

« Ma voix se place mieux, elle est plus résonnante et plus ancrée. Cela m'aide beaucoup dans mon travail. »

Emma P.

### Pour qui ?

Toutes personnes souhaitant s'affirmer et faire de sa voix un atout pour la communication.

L'orateur a besoin d'être clair et compréhensible, de préférence avec un minimum d'effort pour le maximum d'efficacité.

Vous pouvez développer vos capacités vocales et de communication non verbale.

### Formules

- Demie(s) journée(s)
- Journée(s) complète(s)
- Coaching vocal individuel : sur plusieurs semaines

Devis sur demande.

### Au programme

- Diagnostic personnalisé
- Comprendre comment la voix fonctionne (corps), relâcher les tensions, respiration
- Travailler sur le timbre, les résonateurs, l'articulation et la diction
- Mise en situation

### Plus d'infos

- Programme détaillé sur demande ou sur mon site internet
- Prérequis : aucun
- Nombre de participant maximum : 10

### L'intervenante

Professeure de chant diplômée et coach de prise de parole en public, j'accompagne mes clients à utiliser pleinement toutes leurs capacités vocales et posturales afin d'être à l'aise face à n'importe quel interlocuteur et dans n'importe quelle situation.